



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

4. MAI – 8. MAI 2026

MONTAG

09.45 – 10.45h **Fit im Kopf** im Aktivierungsraum 3. OG mit Kathrin Schneiter

09.45 – 11.00h **Bewegung fit mach** mit im Saal Amalie mit Silvia Wiedmer

14.00 – 15.30h **Rüsten** in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer

DIENSTAG

MITTWOCH

09.30 – 11.00h **Handarbeiten** in der Cafeteria
mit Silvia Wiedmer & Margrit Werthmüller

14.00 – 16.00h **Gartengruppe** mit Silvia Wiedmer

DONNERSTAG

09.45 – 11.00h **Tücher falten & Einzelbesuche** mit Alexandra Hasler

10.00 – 13.30h **Kochgruppe 1** im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer

14.30 – 16.00h **Lotto spielen** in der Cafeteria
mit Silvia Wiedmer, Kathrin Schneiter & Alexandra Hasler

FREITAG

10.15 – 11.00h **Gottesdienst mit Pfarrerin Veronika Michel**
im Saal Amalie in Begleitung von Alexandra Hasler