



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

23. MÄRZ – 27. MÄRZ 2026

MONTAG	10.00 – 11.00h	Spiel-Morgen im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer
	10.00 – 11.00h	Bewohner-Forum Heim im Saal Amalie mit Ramona Baumann
	14.00 – 15.30h	Rüsten in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer
DIENSTAG	10.00 – 11.00h	Turnen für Körper & Geist im Saal Amalie mit Kathrin Schneiter
	14.30 – 16.00h	Fit im Kopf im Aktivierungsraum 3. OG. mit Kathrin Schneiter
MITTWOCH	10.00 – 11.00h	Singen mit Frau Reichenbach im Saal Amalie in Begleitung von Silvia Wiedmer & Marianne Haueter
	13.30 – 14.00h	Bücherbote in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer
	14.00 – 16.00h	Gartengruppe mit Silvia Wiedmer
DONNERSTAG	09.30 – 11.00h	Lappen falten & Einzelbesuche mit Alexandra Hasler
	10.00 – 13.30h	Kochgruppe 1 im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer
	14.30 – 16.00h	Spaziergänge mit Silvia Wiedmer
FREITAG	09.30 – 11.00h	Wir sind kreativ im Aktivierungsraum 3. OG mit Alexandra Hasler