



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

26. JANUAR – 30. JANUAR 2026

WOHNBEREICH A

MONTAG

09.30 – 11.00h **Backstube** im Aktivierungsraum mit Stefanie Schläppi

15.00 – 16.00h **Spiel und Spass** im Aktivierungsraum mit Stefanie Schläppi

DIENSTAG

09.30 – 13.30h **Kochen** in der Spitalmatte mit Anita Buchs

14.00 – 15.00h **Basteln und Musik** mit und Manuela im Aktivierungsraum

MITTWOCH

10.00 – 13.00h **Kochen** im Aktivierungsraum mit Anita Buchs

14.45 – 15.30h **Örgelimusik** in der Cafeteria mit Urs Rohrbach

DONNERSTAG

10.00 – 10.45h **Turnen** mit Romany Schuwey im Aktivierungsraum

14.00 – 15.30h **Spiel und Spass** im Aktivierungsraum mit Romany Schuwey

FREITAG

10.00 – 10.45h **Spiel und Spass** mit Romany Schuwey im Aktivierungsraum

14.00 – 15.30h **Individuelles Programm** in der Spitalmatte mit Romany Schuwey

14.30 – 15.30 **Vorlesen** mit Elsbeth Zeller im Speisesaal