



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

27. OKTOBER – 31. OKTOBER 2025

MONTAG	09.45 – 11.00h	Fit mach mit im Saal Amalie Silvia Wiedmer
	09.45 – 10.45h	Fit im Kopf im Aktivierungsraum 3. OG mit Kathrin Schneiter
	14.00 – 15.30h	Rüsten in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer
DIENSTAG	10.00 – 11.00h	Turnen für Körper & Geist im Saal Amalie mit Kathrin Schneiter
	14.30 – 16.00h	Handwerks-Atelier im Aktivierungsraum 3. OG mit Kathrin Schneiter
MITTWOCH	10.00 – 11.00h	Singen mit Elsbeth Bertschy am Klavier im Saal Amalie in Begleitung von Silvia Wiedmer
	13.30 – 14.00h	Bücherbote in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer
DONNERSTAG	09.30 – 10.45h	Lappen falten & Einzelbesuche durch Alexandra Hasler
	10.00 – 13.30h	Kochgruppe 2 im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer
	16.00 – 17.30h	Apéro kreuz & Quer in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer, Kathrin Schneiter & Alexandra Hasler
FREITAG	09.45 – 10.45h	Wir sind kreativ im Aktivierungsraum 3. OG mit Alexandra Hasler