



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

6. OKTOBER – 10. OKTOBER 2025

MONTAG	09.45 – 11.00h	Fit mach mit – Bewegung im Saal Amalie mit Silvia Wiedmer
	09.45 – 10.45h	Fit im Kopf im Aktivierungsraum 3.OG mit Kathrin Schneiter
	14.00 – 16.00h	Kreuz & Quer mit dem Velo unterwegs
	14.00 – 15.30h	Rüsten in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer
DIENSTAG	10.00 – 11.00h	Turnen für Körper & Geist im Saal Amalie Kathrin Schneiter
	14.00 – 16.00h	Kreuz & Quer mit dem Velo unterwegs
	14.45 – 16.30h	Froue-Höck im Raum der Stille mit Kathrin Schneiter
MITTWOCH	09.30 – 11.00h	Handarbeiten in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer
	13.30 – 16.00h	Einzelbesuche durch Silvia Wiedmer
	14.00 – 16.00h	Kreuz & Quer mit dem Velo unterwegs
	14.00 – 15.30h	Einzelbesuche durch Pfarrerin Annemarie Beer
DONNERSTAG	09.30 – 11.00h	Lappen falten & Einzelbesuche mit Alexandra Hasler
	10.00 – 13.30h	Kochgruppe 1 im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer
	14.00 – 16.00h	Kreuz & Quer mit dem Velo unterwegs
	14.15 – 15.45h	Besuch von der Kita Meliso in Begleitung von Silvia Wiedmer, Kathrin Schneiter
FREITAG	10.15 – 11.00h	Gottesdienst mit Pfarrerin Annemarie Beer im Saal Amalie in Begleitung von Alexandra Hasler & Susanna Aegerter