



# WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

8. SEPTEMBER – 12. SEPTEMBER 2025

MONTAG

- 09.30 – 11.00h **Rüsten** in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer  
09.45 – 10.45h **Fit im Kopf** im Aktivierungsraum 3.OG mit Kathrin Schneiter
- 
- 14.00 – 16.00h **Kreuz & Quer mit dem Velo unterwegs**

DIENSTAG

- 10.00 – 11.00h **Turnen für Körper & Geist** im Saal Amalie Kathrin Schneiter
- 
- 14.00 – 16.00h **Kreuz & Quer mit dem Velo unterwegs**  
14.45 – 16.30h **Jassen** in der Glöggu-Stube  
mit Christa Corbella & Kathrin Schneiter

MITTWOCH

- 09.30 – 11.00h **Gartengruppe** mit Silvia Wiedmer
- 
- 14.00 – 16.00h **Kreuz & Quer mit dem Velo unterwegs**  
15.00 – 15.45h **Gottesdienst im Kreis** mit Pfarrerin Annemarie Beer  
in Begleitung von Silvia Wiedmer

DONNERSTAG

- 09.30 – 11.00h **Lappen falten & Einzelbesuche** durch Alexandra Hasler  
10.00 – 13.30h **Kochgruppe 1** im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer
- 
- 14.00 – 16.00h **Kreuz & Quer mit dem Velo unterwegs**  
14.45 – 15.45h **Kirchenchor Steffisburg** in der Cafeteria in Begleitung von  
Silvia Wiedmer, Kathrin Schneiter & Alexandra Hasler

FREITAG

- 09.45 – 11.00h **Wir sind kreativ** im Aktivierungsraum 3. OG  
mit Alexandra Hasler
-