



WOCHENPLAN AKTIVITÄTEN

11. NOVEMBER – 17. NOVEMBER 2024

MONTAG

09.30 – 11.00h **Fit im Kopf** im Aktivierungsraum 3. OG mit Kathrin Schneiter

09.45 – 11.00h **Fit mach mit** im Saal Amalie mit Silvia Wiedmer

14.00 – 16.00h **Rüsten** in der Cafeteria mit Silvia Wiedmer

DIENSTAG

10.00 – 11.00h **Turnen für Körper & Geist** im Saal Amalie Kathrin Schneiter

MITTWOCH

10.00 – 11.00h **Singen mit Elsbeth Bertschy** im Saal Amalie
in Begleitung von Silvia Wiedmer & Marianne Haueter

15.00 – 15.45h **Gottesdienst im Kreis mit Pfr. Annemarie Beer** im Saal Amalie
in Begleitung von Silvia Wiedmer

DONNERSTAG

10.00 – 13.30h **Kochgruppe 1** im von Jud-Haus mit Silvia Wiedmer

14.45 – 16.00h **Heimhandwerk Holzschnitzen mit Jürg Inniger**
auf Wohnbereich 1 & Wohnbereich 2

FREITAG

09.30 – 11.00h **Männerstamm** in der Glöggu-Stube mit Gerold Westermann