

# Betreutes Wohnen in Zweisimmen

**Mit dem Alterswohnen Spitalmatte in Zweisimmen entstehen 13 2-Zimmer-Studios für Menschen, welche kurz vor oder nach Erreichen des Pensionsalters ein Zuhause suchen. Menschen, denen das alleine Wohnen und Haushalten Mühe machen, die den Alltag aber noch selbstständig meistern. Der Neubau entsteht gemeinsam mit der Bergquelle – Wohnen und Werken, im Herbst 2021 ist er bezugsbereit. Geschäftsführer André Streit beantwortet die wichtigsten Fragen.**

**André Streit, welche Wohnformen gibt es, wenn die Altersbeschwerden grösser werden?**

Die Seniorinnen und Senioren können mit individuellen Spitexleistungen wie Haushalts- und Mahlzeitendienst so lange, wie sie möchten, zu Hause wohnen. Für Menschen mit Unterstützungsbedarf stehen Alterswohnungen bereit, die altersgerecht eingerichtet sind und wo Fachkräfte die gewünschten Dienstleistungen verrichten. Die nächste Stufe ist das Betreute Wohnen und schliesslich der Eintritt ins Alters- und Pflegeheim.



**Werden die Seniorinnen und Senioren der Spitalmatte rund um die Uhr umsorgt?**

Ja, das werden sie. Tagsüber werden Pflegerinnen vor Ort für das Wohl der Bewohnenden sorgen. Bei einem Notruf in der Nacht kümmern sich die Mitarbeitenden des Alters- und Pflegeheims Bergsonne um ihre Anliegen.

**Dürfen die Seniorinnen und Senioren die 2-Zimmer-Studios selbst einrichten?**

Ja, das empfehlen wir, denn so können sich die Bewohnenden ihr eigenes Zuhause einrichten und sich in der neuen Umgebung daheim fühlen. Die Spitalmatte stellt bei Bedarf Möbel wie beispielsweise Tische, Stühle und Schränke zur Verfügung.

**Wie gross bleibt die Individualität nach dem Einzug?**

Sehr gross. Es ist uns ein Anliegen, dass die Bewohnenden, sofern es ihr Gesundheitszustand zulässt, ihr soziales Netz weiter pflegen und Besuche bei Familie, Freunden und Verwandten machen oder umgekehrt. Und dass sie spazieren gehen, Ausflüge unternehmen oder einen Kaffee im nahegelegenen Dorf geniessen.

**Ein Wort zu den Kosten ...**

Das Betreute Wohnen ist wesentlich günstiger als ein Pflegeheimplatz. Die Bewohnenden kommen für die Miete, die Betreuungskosten und die Leistungen, die sie separat buchen, selbst auf. Wenn das Einkommen oder das Ersparte nicht reichen, können Ergänzungsleistungen beantragt werden. Die Pflegekosten werden durch die Krankenkasse, den Kanton und die Bewohnenden getragen.

**Die 2-Zimmer-Studios befinden sich im Dachgeschoss des Neubaus.**

Visualisierung: zvg



## Angebot Betreutes Wohnen im Alter

Die in der Region neue Wohnform – das Betreute Wohnen im Alterswohnen Spitalmatte – ist eine gute Mischung aus Wohnen, Zuhause und dem Pflegeheim. Menschen, die auf eine Tagesstruktur in der Gemeinschaft angewiesen, aber nicht stark pflegebedürftig sind, finden hier einen sicheren und dennoch selbstbestimmten Ort zum Leben.

Jeder Bewohnende verfügt über ein beschauliches 2-Zimmer-Studio mit Teeküche, eigenem Bad und Sitzplatz auf dem Laubengang. Täglich werden drei Mahlzeiten frisch zubereitet und im zentralen Auf-

enthaltsraum serviert. Durch das gemeinsame Essen finden die Bewohnenden den Zugang zur Gemeinschaft, können gemeinsame Tätigkeiten planen und beugen so der Vereinsamung und Mangelernährung vor.

Die zentrale Lage des Alterswohnen Spitalmatte ermöglicht den Bewohnenden den Zugang zum Dorfleben. Zudem ist es direkt ans Alterswohnen Bergsonne angebunden, sodass bei komplexeren Fällen die Meinung einer Pflegeexpertin hinzugezogen werden kann. Bei Notfällen ist das Spital Zweisimmen ebenfalls in unmittelbarer Nähe.



Weitere Auskünfte:

Franziska Rentsch  
Betriebs- und Pflegedienstleitung

**Alterswohnen Bergsonne**  
Karl Haueter-Strasse 19  
3770 Zweisimmen  
Tel. 033 729 27 00

**bergsonne@alterswohnenag.ch**  
**www.spitalmatte.ch**