

Das Geheimnis
als Deheim

Unsere Hauszeitung

Sommer 2023

Werte Leserinnen und Leser

Nach einem schönen Sommer und sehr warmen Tagen gehen wir mit zügigen Schritten dem Herbst entgegen. Auch wenn die Sommermonate durch die Ferienzeit für gewöhnlich etwas ruhiger verlaufen, so hat sich doch einiges Erwähnenswertes ereignet.

Wie jedes Jahr fand im Frühsommer unser Personalausflug statt, welcher uns ins schöne Emmental genauer gesagt auf die Marbachegg führte. Das gemütliche Zusammensein und das Ausflugsprogramm wurden von den 128 Mitarbeiter*innen, die am Ausflug begrüsst werden durften, sehr geschätzt.

Herzliche Gratulation an unsere 9 Lehrabschlussgängerinnen, die mit Bravour ihre Ausbildung Ende Juli 2023 abgeschlossen haben. Wir freuen uns, einige Gesichter in unseren Betrieben wiederzusehen und wünschen den Absolventinnen alles Gute für ihre Zukunft und viel Erfolg auf ihrem weiteren Berufsweg. Ein grosser Dank gilt den Berufsbildner*innen und Teams, die den jungen Menschen das Rüstzeug zur qualifizierten Pflegefachperson mitgegeben haben, sowie unserer Bildungsverantwortlichen Irene Eggenberg. Mit grösster Sorgfalt und viel Engagement trifft sie alle Vorbereitungen und begleitet die jungen Leute von Beginn an durch ihre Lehrzeit.

Die einen gehen, die anderen kommen. So durften am 2. August 2023 12 neue Lernende in der Alterswohnen STS AG willkommen ge-

heissen werden. Darunter vier Lernende aus einer Vor- oder Anlehre sowie zwei Mitarbeiterinnen des Alterswohnen Bergsonne, die die Ausbildung zur Fachfrau Gesundheit EFZ für Erwachsene absolvieren. Wir wünschen ihnen allen einen guten Start, viele erinnerrswerte Momente während des Einstieges in die Berufswelt und viel Freude an der Ausübung ihres Berufes.

An der Geschäftsleitungsklausur im August 2023 wurde rege über die Zukunft der Alterswohnen STS AG diskutiert und ein neuer Weg für die Langzeitpflegeinstitution eingezeichnet. Dabei standen zwei Fragen im Vordergrund: «Wie können wir in Zukunft unsere Dienstleistungsqualität und unsere Angebotsbreite mit den uns zur Verfügung stehenden, knappen Ressourcen gewährleisten?» und «Wie werden wir zu einem attraktiveren Arbeitgeber?». Wieso die strategischen Arbeiten aufgenommen wurden und vorangetrieben werden, erfahren Sie auf Seite 3.

Wichtige Fragen rund um die Altersvorsorge werden am Bildungsabend der Personalverbände SBK und VPOD am Montag, 30. Oktober 2023 im Alterswohnen Glockenthal in Steffisburg thematisiert. Alle Mitarbeitenden sind herzlich dazu eingeladen.

Wir wünschen viel Spass beim Lesen und einen farbenfrohen und sonnigen Herbstbeginn.

Herzliche Grüsse

Beat Maurer

Geschäftsführer Zweisimmen, 31. August 2023

Mit 128 Mitarbeitenden ab und weg uf d'Marbachegg

Am 8. und 21. Juni 2023 – an zwei Daten, um allen Mitarbeitenden die Teilnahme zu ermöglichen und den Tagesbetrieb fortzusetzen – führte der jährliche Personalausflug ins Luzernische Marbach. Von insgesamt 220 Angestellten nahmen 128 Mitarbeitende am Ausflug teil und genossen beide Male bei schönem Wanderwetter das Tageserlebnis mit Aussicht ins Emmental und Entlebuch. Nach kurzer Bergfahrt auf die Marbachegg erwartete die Ausflugsgruppe im Berggasthaus ein reichhaltiger Brunch.



Zuoberst auf der Marbachegg wartete im Berggasthaus das vielfältige Brunch-Buffer auf die Ausflugssteilnehmenden. Quelle: <https://memberplus.raiffeisen.ch>

Anschliessend verfügten die Teilnehmenden bis zum nächsten Treffpunkt individuell über ihre Freizeit. Im Gasthof Löwen in Schangnau wurde ein leckeres Zvieri mit Apfelkuchen und einem Tupf Nidlä serviert. Beat Maurer, Geschäftsführer, liess sich die Möglichkeit während dem gemütlichen Zusammensitzen beim Zvieri nicht entgehen, allen Anwesenden einen grossen Dank für ihren täglichen Einsatz auszusprechen und bedankte sich im Namen aller bei der Personalkommission für die Organisation des schönen und geselligen Ausfluges.

Die Katzen sind los

Seit Ende Juni 2023 sind zwei kleine Samtpfoten im Maison Claudine Pereira in Saanen unterwegs. Eingebürgert auf der geschützten Abteilung im 1. Stock des Hauses haben sie ihr Territorium über kurze Zeit bis auf den Bürotisch der Betriebsleiterin Heidi Arnold erweitert. Ob Bewohnende, Mitarbeitende oder Besuchende, die Katzenkinder wurden bereits



Dürfen wir vorstellen: Kater Rocky und Katzendame Nala

tief ins Herz geschlossen und räumen grosse Aufmerksamkeit ein – nicht zuletzt durch den Schabernack, den die beiden Haustiger anrichten und Zuschauer*innen zum Schmunzeln bewegt.

Unsere Lehrabschlussgänger*innen

Neun Lernende haben ihre Lehre in den Alterswohnen-Betrieben und im Altersheim Sunnebühl in Lauenen im Juli 2023 mit Bravour abgeschlossen. Vier frischgebackene Fachfrauen Gesundheit EFZ, vier Assistentinnen Gesundheit & Soziales EBA sowie eine Fachfrau Hauswirtschaft EFZ bereichern nun die Berufswelt als junge und qualifizierte Mitarbeiterinnen. Besonders freut uns, dass wir drei ehemaligen Lernenden ermöglichen dürfen, in unseren Häusern die Ausbildung zur Fachfrau Gesundheit EFZ anzuschliessen. Ausserdem sind wir stolz, drei Gesichter weiterhin zu unseren Teams zählen zu dürfen, bis sie ihre neuen beruflichen Herausforderungen in Angriff nehmen.



Die Absolventinnen 2023 v.l.n.r.: Bruna Miranda da Costa, Susana Delgado Francisco, Ronja Wissler, Jéssica Rodrigues Ferreira, Rahel Beetschen, Sarah Jakob, Fiona Rupp, Emma Herfurth und Noemie Werlen

Die Alterswohnen STS AG wünscht allen Absolventinnen für ihre Zukunft alles Gute und viel Erfolg auf ihrem weiteren Berufsweg.

Achtung, fertig, los – Lehrbeginn 2023

Anfangs August 2023 haben 12 neue Lernende ihre Lehre bei der Alterswohnen STS AG und im Altersheim Sunnebühl begonnen. Unter ihnen befinden sich vier Lernende, die bereits eine Vor- oder Anlehre durchliefen und nun eine Ausbildung als Assistentin Gesundheit & Soziales EBA oder Fachperson Gesundheit EFZ anschliessen sowie zwei Mitarbeiterinnen des Alterswohnen Bergsonne in Zweisimmen, die sich zum verkürzten Bildungsgang als Fachfrau Gesundheit EFZ für Erwachsene (auch FaGe E EFZ genannt) entschieden haben.



Es starteten v.o.l.n.u.r.: Marlon Rizzo, Joanna Rüfenacht, Valentin Zeller, Andreia Goncalves Figueira, Vanda Vieira Pereira, Lilli-Marie Merzweiler, Ruqiya Hassan Mohamed, Sina Leutwyler & Lya Bacher (es fehlen Bruna Miranda da Costa, Noemie Werlen & Sarah Jakob)

Während zwei bis vier Tagen werden die Lernenden in ihren neuen Lebensabschnitt eingeführt. Unter anderem lernen sie die Philosophie der Alterswohnen STS AG kennen, werden mit den Grundlagen der Pflege und Betreuung vertraut und erfahren alles Wissenswerte über den Aufbau und Ablauf ihrer Ausbildung.

Planung und Umsetzung der Einführung liegt in der Verantwortung unserer Bildungsverantwortlichen Irene Eggenberg. Ihr liegt es besonders am Herzen, den Lernenden einen guten Start in die Berufswelt zu verschaffen. Jeden Tag findet die Einführung in einem anderen Betrieb der Alterswohnen STS AG statt, um den Lernenden Einblick in jedes Haus zu gewähren und ihnen ein besseres Verständnis für die überbetrieblichen Prozesse zu geben.

Wir wünschen unseren neuen Lernenden nachträglich einen guten Start in ihre Ausbildung und sind stolz, 12 jungen und etwas erfahreneren Menschen einen Ausbildungsplatz ermöglichen zu können.

Neue strategische Stossrichtung

Unter den gegebenen Umständen (Fachkräftemangel, Digitalisierung, Qualitätssicherung und Förderung der Arbeitgeberattraktivität) wurde eine neue strategische Stossrichtung an der Geschäftsleitungsklausur vom 15. und 16. August 2023 erarbeitet. Unter Mitwirkung des Kaders soll diese weiterbearbeitet und zu einem späteren Zeitpunkt im Kreise des Verwaltungsrates verabschiedet werden.

Unterwegs mit dem Tandemvelo

Ein neues Angebot mit viel Action trifft auf grossen Anklang bei den Bewohnenden des Maison Claudine Pereira. Organisiert durch die Alltagsgestaltung können sich Bewohnerinnen und Bewohner seit August 2022 für eine Fahrt auf dem Tandemvelo anmelden. Beim Betrachten des Gefährts war zu Beginn eine gewisse Skepsis zu spüren, doch sobald der Chauffeur in die Pedale tritt, blühen die glücklichen Tandem-Passagier*innen auf und geniessen den Fahrtwind und das bekannte Gefühl auf Rädern unterwegs zu sein.



Sicher unterwegs mit Helm, Leuchtweste und angeschnallt

Abkühlung gefällig?

Der drittwärmste Sommer seit Messbeginn 1864 war sowohl für die Bewohnenden als auch Mitarbeitenden in gewissem Sinne eine Herausforderung. Arbeiten bei solch heissen Temperaturen war nicht immer angenehm und kühle Erfrischungsgetränke, eine leichte Brise oder eine Glace wurde herzlichst begrüsst.

Grosse Aufmerksamkeit galt während den Hitzetagen unseren Bewohnenden zu schenken. Mit zunehmendem Lebensalter verändern sich der Stoffwechsel und gewisse Prozesse im Körper; so etwa verlangsamt sich die Regulierung der Körpertemperatur. Zudem verspüren ältere Menschen seltener Durst, wodurch die Gefahr einer Dehydrierung und Überhitzung steigt. An Hitzetagen wurde deshalb mit folgenden Massnahmen für Abkühlung gesorgt:

- Ausreichend und regelmässig Flüssigkeit wie Wasser oder ungesüsste Tees trinken
- Schattenplätze bevorzugen
- Leichte Kleidung tragen
- In den frühen Morgenstunden oder nachts lüften
- Fenster spätestens bei direkter Sonneneinstrahlung schliessen, Vorhänge ziehen oder Storen herunterlassen
- Körperliche Aktivitäten während der heissesten Tageszeit aufs Möglichste beschränken
- Körper mit Duschen, kalten Tüchern auf Stirn und Nacken oder kalten Fuss- & Handbädern kühlen

Letzteres wurde im Alterswohnen Glockenthal in Steffisburg durch ein besonderes Wellnessprogramm umgesetzt.



Ein erfrischendes Aromahandbad liess die Hitze des Sommers für kurze Zeit vergessen.

Mit dem Wellness-Set wurden die Bewohnenden auf jedem Wohnbereich besucht und mit Rosenblättern, Stranddekoration und einem aromatischen Luftbefeuchter eine Wohlfühlloase geschaffen. 14 Bewohnende meldeten sich zum Wellness an und kamen in den Genuss von Aromahandbädern, Handmassagen und einer frischen Maniküre.

Bildungsabend zur Altersvorsorge

Kennen Sie sich mit der Altersvorsorge in der Schweiz aus? Wissen Sie, wie Sie einen zusätzlichen Beitrag für Ihre Vorsorge leisten können? Wie sieht ein fundierter Vorsorge- und Pensionierungsplan aus? Viele Fragen in Bezug auf Vorsorge, Steuern und Vermögen tauchen im Laufe des Lebens auf. Oftmals fehlen aber die nötigen Informationen, um eine bedürfnisorientierte und solide Lösung für die eigene Vorsorge zu finden.



Zusammen mit den Personalverbänden SBK und VPOD veranstaltet die Personalkommission am **Montag, 30. Oktober 2023 von 18.30 bis 20.00 Uhr** im Alterswohnen Glockenthal in Steffisburg ein Bildungsabend zum Thema «Altersvorsorge in der Schweiz – ein Überblick». Die Mitarbeitenden der Alterswohnen STS AG sind herzlich eingeladen, durch eine spezialisierte Beratungsfirma einen ersten Überblick über das Schweizer Vorsorgemodell (3-Säulen-Konzept) zu erhalten und sich Einsicht in eine sinnvolle Vorsorge- und Pensionsplanung zu verschaffen. Während dem anschliessenden Apéro besteht die Möglichkeit, individuelle Fragen zu stellen.

Bis am 23. Oktober 2023 werden bei der jeweiligen Administration Anmeldungen entgegengenommen. Die Personalkommission freut sich auf zahlreiche Teilnehmende!