

# Unsere Hauszeitung

## Frühling 2024

### Werte Leserinnen und Leser

Für kurze Zeit hielt der Frühling mit sommerlichen Temperaturen Einzug. Doch der April ist für seine unbeständigen und tückischen Wetterwechsel. So sitze ich Mitte April 2024 beim Verfassen dieser Zeilen mit Blick auf die leicht verschneite Zweisimner Landschaft. Es braucht gewisse Flexibilität, um mit den Wetterkapriolen umgehen zu können. So erscheint mir manchmal auch die Arbeitswelt. In der heutigen Zeit ist Agilität und Changemanagement gefragt, denn kein Stein bleibt mehr auf dem anderen. Um den Anforderungen an unsere Institution auch in Zukunft gerecht zu werden, machen wir uns heute schon intensive Gedanken und richten unsere Projekte danach aus.

Wie schon mehrmals erwähnt, ist die Suche nach Personal im Gesundheitswesen eine der grössten Herausforderungen. Aber auch die Vergabe der Lehrstellen ist zunehmend eine Challenge. Aus diesem Grund investiert die Alterswohnen STS AG gerne Zeit in die Präsenz bei Lehrstellenbörsen und Informationsabenden. In dieser Ausgabe blicken wir auf einen erfolgreichen Berufswahlanlass zurück und schauen bereits gespannt auf die nächste Veranstaltung im Obersimmental.

Die Lehrlingsausbildung ist eine zentrale Aufgabe in der Arbeitswelt, um dem zukünftigen Mangel an Fachkräften entgegenzuwirken. Die Alterswohnen STS AG hat sich verpflichtet, eine qualitativ hochstehende Ausbildung anzubieten, für die in der Praxis die Berufsbild-

ner:innen zuständig sind. Im zweiten Beitrag zum Jahr der Berufsbildung stellen wir Ihnen unsere Berufsbildner:innen aus zwei Blickwinkeln vor.

Am 12. Mai 2024 wird der internationale Tag der Pflege gefeiert. Dieser Tag wurde erstmals im Jahr 1965 zelebriert und 1974 offiziell als Feiertag am 12. Mai festgelegt. Am Tag der Pflege erinnern wir uns an den Geburtstag von Florence Nightingale (1820-1910), die als Begründerin der modernen westlichen Krankenpflege gilt. Es ist aber auch ein Tag zur Würdigung des Engagements aller Mitarbeitenden des Gesundheitswesens und soll auf aktuelle Themen aufmerksam machen.

Das Alterswohnen Maison Claudine Pereira feiert am 1. Juni 2024 das 10-jährige Jubiläum. Es werden verschiedene Aktivitäten für Jung und Alt dargeboten sowie eine Festwirtschaft betrieben. Ich möchte an dieser Stelle der Gemeinde Saanen und der Alterszentrum Saanen AG herzlich danken für die angenehme und konstruktive Zusammenarbeit. Ebenso gebührt all jenen die zur 10-jährigen Erfolgsgeschichte beigetragen haben, ein grosses Merci.

Wir wünschen Ihnen nach diesem kurzen Winter einbruch sonnige und warme Frühlingstage sowie viel Freude beim Lesen.

Herzliche Grüsse

Beat Maurer  
Geschäftsführer

Zweisimmen, 30. April 2024

# ZUKUNFT GESTALTEN, TALENTE ENTFALTEN

## GEMEINSAM DURCH DAS JAHR DER BERUFSBILDUNG



In dieser Ausgabe lernen Sie unsere Berufsbildnerinnen und Berufsbildner aus zwei Perspektiven kennen. Im Alltag sind sie durch den Button «Berufsbildner:in mit Herz» sofort erkenntlich. Doch welche Persönlichkeiten stecken hinter den Namen? Dies erfahren Sie auf den folgenden Seiten.

Um Ihnen spannende Details über unsere Berufsbildner:innen zu verraten, haben wir uns besondere Unterstützung geholt und den Lernenden einige Fragen zu ihren Ausbilder:innen gestellt. Selbstbild und äussere Wahrnehmung, beurteilt durch die eigenen Schützlinge, verschmelzen in den Steckbriefen und geben persönliche Eindrücke aus dem Berufsalltag wieder.

### BERUFSBILDNER:INNEN DES MAISON CLAUDINE PEREIRA

#### Alexandra Schild

**Funktion:** Teamleiterin Wohnbereich 3

**Berufsbildnerin seit:** einigen Jahren

**Ausgebildete Lernende:** ca. 15

**Persönliche Merkmale:** aufgestellt, ehrlich, zielstrebig und auf Zack, hilfsbereit

**Das ist mir wichtig an der Berufsbildung:** die Gesamtheit der Ausbildung und nicht einzelne Leistungen zu betrachten

**Diese Fähigkeit möchte ich von meiner Berufsbildnerin:** ihre Ehrlichkeit und ihr breites Fachwissen

#### Bettina Aeschlimann

**Funktion:** Teamleiterin Wohnbereich 1 & Stv. Pflegedienstleitung

**Berufsbildnerin seit:** 2012

**Ausgebildete Lernende:** viele 😊

**Persönliche Merkmale:** gewissenhaft, diszipliniert, engagiert, mutig, direkt, empathisch, zielstrebig

**Das ist mir wichtig an der Berufsbildung:** den Menschen und seine Hintergrundgeschichte zu sehen. Lernende vollumfänglich in den Alltag miteinbeziehen und ihnen gegenüber Respekt und Wertschätzung zeigen

**Diese Fähigkeit möchte ich von meiner Berufsbildnerin:** ihre Disziplin und Führungsstärke

#### Dionne Timmerhuis

**Funktion:** Teamleiterin Wohnbereich 2

**Berufsbildnerin seit:** 2023

**Ausgebildete Lernende:** 2

**Persönliche Merkmale:** freundlich, direkt, aufgestellt, energisch, selbstbewusst

**Das ist mir wichtig an der Berufsbildung:** Spass am Beruf zu haben, sich Zeit für die Lernenden zu nehmen, selbst lernbereit zu bleiben, um als gutes Vorbild zu agieren

**Was nehme ich aus der Rolle als Berufsbildnerin mit:** ein Vorbild zu sein und Handlungen nach Schulbuch auszuführen

#### Nadia Marti

**Funktion:** Dipl. Pflegefachfrau

**Berufsbildnerin seit:** 2022

**Ausgebildete Lernende:** 1

**Persönliche Merkmale:** ruhig, freundlich, hilfsbereit

**Besonderheit meiner Berufsbildnerin:** fördert besonders das weiterführende und vernetzte Denken

**Diese Fähigkeit möchte ich von meiner Berufsbildnerin:** ihre situative verknüpfte Anwendung des Fachwissens im Alltag

#### Rolf Reichenbach

**Funktion:** Leiter Küche

**Berufsbildner seit:** über 20 Jahre

**Ausgebildete Lernende:** ca. 9

**Persönliche Merkmale:** willensstark, kompetent, gelassen, verlässlich, freundlich, humorvoll

**Das ist mir wichtig an der Berufsbildung:** Lernende zu motivieren, die Grundlagen für den Einstieg ins Berufsleben mitzugeben und ihnen die Freude am Beruf zu zeigen

**Diese Fähigkeit möchte ich von meinem Berufsbildner:** einen klaren Kopf auch in hektischen Situationen zu bewahren

#### Ilse Minder

**Funktion:** Leiterin Hauswirtschaft

**Berufsbildnerin seit:** 1998

**Ausgebildete Lernende:** ca. 30

**Persönliche Merkmale:** freundlich, direkt, humorvoll, hilfsbereit, streng, selbstbewusst

**Das ist mir wichtig an der Berufsbildung:** Individuell auf Lernende einzugehen und sie nach ihren Bedürfnissen zu betreuen

#### Sabrina Trachsel

**Funktion:** Stv. Leiterin Hauswirtschaft

**Berufsbildnerin seit:** 2022

**Ausgebildete Lernende:** 1

**Persönliche Merkmale:** freundlich, aufgestellt, ruhig, exakt

**Das ist mir wichtig an der Berufsbildung:** die intensive Zusammenarbeit mit den Lernenden, sich Zeit für sie zu nehmen und miteinander gut zu kommunizieren

## BERUFSBILDNERINNEN DER BERGSONNE

### Barbara Sgier

**Funktion:** Fachfrau Gesundheit EFZ

**Berufsbildnerin seit:** 2021

**Ausgebildete Lernende:** ca. 4

**Persönliche Merkmale:** humorvoll, aufmerksam, geduldig, ruhig, einfühlsam, tatkräftig

**Besonderheit meiner Berufsbildnerin:** ihr ruhiger und geduldiger Umgang mit den Bewohnenden und ihre Art als Berufsbildnerin, nicht eine Lehrerin sondern Mentorin zu sein

**Diese Fähigkeit möchte ich von meiner Berufsbildnerin:** ihre Einfühlsamkeit und ihre ruhige Art in herausfordernden Situationen

### Fränzi Stäger

**Funktion:** Teamleiterin Wohnbereich B & Stv. Pflegedienstleitung

**Berufsbildnerin seit:** 2018

**Ausgebildete Lernende:** ca. 20

**Persönliche Merkmale:** grossherzig, aufgestellt, humorvoll, ehrlich, direkt, verständnisvoll, streng, hilfsbereit, engagiert

**Das ist mir wichtig an der Berufsbildung:** den Lernenden eine qualitative, kompetente und ganzheitliche Pflege aufzuzeigen und sie in den Kompetenzen zu fördern und zu begleiten

**Diese Fähigkeit möchte ich von meiner Berufsbildnerin:** ihre Erfahrung, ihr lobenswerter Umgang mit betagten/dementen Menschen, ihr Organisationstalent und ihre aufgestellte, direkte und ehrliche Art

### Priska Seewer

**Funktion:** Teamleiterin Wohnbereich A

**Berufsbildnerin seit:** 2016

**Ausgebildete Lernende:** 12

**Persönliche Merkmale:** sympathisch, nett, direkt, hilfsbereit, freundlich, offen, aufgestellt

**Das ist mir wichtig an der Berufsbildung:** Fachwissen weiterzugeben und die Priorität der Menschlichkeit/dem Eingehen auf Bewohnende erkenntlich zu machen

**Diese Fähigkeit möchte ich von meiner Berufsbildnerin:** ihr Fachwissen und ihre Selbstsicherheit

### Regula Meier

**Funktion:** Dipl. Pflegefachfrau

**Berufsbildnerin seit:** 2023

**Ausgebildete Lernende:** am 1. Versuch 😊

**Persönliche Merkmale:** engagiert, freundlich, strukturiert, exakt, ruhig

**Das ist mir wichtig an der Berufsbildung:** die Freude am Beruf weiterzugeben, Interesse zu wecken und Lernende zum Nutzen von Lernsituationen zu motivieren

**Was nehme ich aus der Rolle als Berufsbildnerin mit:** am Ball zu bleiben, sich stetig weiterzubilden und offen für Neues zu sein

### Tünde Szabo

**Funktion:** Dipl. Pflegefachfrau

**Berufsbildnerin seit:** 2019

**Ausgebildete Lernende:** 8 Lernende | 6 Studierende

**Persönliche Merkmale:** freundlich, hilfsbereit, effizient, aufmerksam

**Das ist mir wichtig an der Berufsbildung:** Lernende zu motivieren, ihnen die schönen Seiten an der Arbeit mit Menschen zu zeigen, Fachwissen weiterzugeben und vernetztes Denken zwischen Theorie und Praxis anzuregen

**Diese Fähigkeit möchte ich von meiner Berufsbildnerin:** ihre Effizienz

## BERUFSBILDNERIN DER GESCHÄFTSSTELLE

### Lara Fritz

**Funktion:** Leiterin Personal

**Berufsbildnerin seit:** 2014

**Ausgebildete Lernende:** 8

**Persönliche Merkmale:** motiviert, freundlich, kommunikativ, selbstbewusst, direkt, empathisch, etwas «pingelig», humorvoll, geduldig

**Das ist mir wichtig an der Berufsbildung:** mein Wissen weiterzugeben und junge Berufsleute zu befähigen

**Diese Fähigkeit möchte ich von meiner Berufsbildnerin:** ihre Ausdauer und ihr Organisationstalent

## BERUFSBILDNERINNEN DES GLOCKENTHALS

### Angela Opliger

**Funktion:** Dipl. Pflegefachfrau

**Berufsbildnerin seit:** 2006

**Ausgebildete Lernende:** ungezählt viele 😊

**Persönliche Merkmale:** freundlich, lustig, humorvoll, ehrlich, hilfsbereit

**Das ist mir wichtig an der Berufsbildung:** die Lernenden im Rahmen ihrer Kompetenzen möglichst gut auf ihre Aufgaben als Pflegefachperson vorzubereiten

**Diese Fähigkeit möchte ich von meiner Berufsbildnerin:** ihre Berufserfahrung und immer den Durchblick zu behalten

### Evelyn Gast

**Funktion:** Fachfrau Gesundheit EFZ

**Berufsbildnerin seit:** 2014

**Ausgebildete Lernende:** 30

**Persönliche Merkmale:** freundlich, respektvoll, ehrlich, humorvoll, herzlich

**Das ist mir wichtig an der Berufsbildung:** die Entwicklung der Fach- und Sozialkompetenzen

**Diese Fähigkeit möchte ich von meiner Berufsbildnerin:** ihr Wissen und ihre Erfahrung

### Olga Sommerhalder

**Funktion:** Dipl. Pflegefachfrau

**Berufsbildnerin seit:** 2018

**Ausgebildete Lernende:** viele...

**Persönliche Merkmale:** freundlich, humorvoll, hilfsbereit, aufgestellt, ruhig

**Das ist mir wichtig an der Berufsbildung:** Lernende und Studierende mit Herz und Kompetenz zu begleiten, für sie als nächste und zuverlässige Bezugsperson zu dienen und selbst für den Pflegeberuf zu brennen

**Diese Fähigkeit möchte ich von meiner Berufsbildnerin:** ihre ruhige Art

## Silvia Herger

**Funktion:** Fachfrau Gesundheit EFZ

**Berufsbildnerin seit:** 2022

**Ausgebildete Lernende:** 4

**Persönliche Merkmale:** lustig, nett, etwas streng, herzlich, respektvoll, hilfsbereit, ruhig

**Das ist mir wichtig an der Berufsbildung:** Lernenden Freude und Unterstützung in der Ausübung ihres Berufes mitzugeben

**Diese Fähigkeit möchte ich von meiner Berufsbildnerin:** ihre gelassene Art in hektischen Situationen

## Regina Keller

**Funktion:** Stv. Leiterin Küche

**Berufsbildnerin seit:** 2017

**Ausgebildete Lernende:** 2

**Persönliche Merkmale:** hilfsbereit, fröhlich, nett, unterhaltsam

**Das ist mir wichtig an der Berufsbildung:** eine solide Ausbildung zu bieten sowie eine vertrauensvolle und ehrliche Beziehung zum Lernenden aufzubauen

**Diese Fähigkeit möchte ich von meiner Berufsbildnerin:** ihre Liebe zum Beruf und die Routine

## BERUFSBILDNERIN DES ALTERSHEIM SUNNEBÜHL

## Susanne Kall

**Funktion:** Stv. Pflegedienstleitung

**Berufsbildnerin seit:** mehreren Jahren

**Ausgebildete Lernende:** viele in diversen Betrieben

**Persönliche Merkmale:** ruhig, liebevoll, reflektierend, unvoreingenommen, hilfsbereit, engagiert, exakt

**Besonderheit meiner Berufsbildnerin:** begegnet Menschen ohne Vorurteile und macht sich eine eigene Meinung

**Diese Fähigkeit möchte ich von meiner Berufsbildnerin:** ihr Fachwissen und ihre ruhige und friedliche Art

## BIS ZUM NÄCHSTEN MAL

Ende September 2024 erscheint die nächste Hauszeitung, in der wir Sie in einen Bildungstag eintauchen lassen und mit auf eine Lernbegleitung nehmen.

## Gemeinsam Geburtstag feiern

Seit Anfang des Jahres dürfen sich die Bewohnenden des Alterswohnen Maison Claudine Pereira auf einen neuen Anlass zu ihren Gunsten freuen. Alle Bewohnenden, die im aktuellen Monat Geburtstag hatten, werden zu einem gemeinsamen Apéro eingeladen.

Gegen 11.00 Uhr versammeln sich alle Geburtstagskinder im Restaurant Eggblick. Vom Küchenteam zubereitet wird ein feines Apéro

mit verschiedenen Häppchen wie Flammkuchen, hausgemachten Chips und Gemüsesticks mit Dips aufgetischt. Die Bewohnenden dürfen zum Anstossen wählen, wonach ihr Herz begehrt. Zusammen mit der Betriebsleiterin Heidi Arnold stossen sie auf das neue Lebensjahr an. Auch die Mieterinnen und Mieter der vis-à-vis gelegenen Alterswohnungen Tannigermatte sind zu diesem feierlichen Anlass eingeladen. Angehörige, welche zur selben Zeit zu Besuch sind, dürfen sich selbstverständlich dazusitzen.

Das Apéro wird von den Jubilarinnen und Jubilaren sehr geschätzt, was sich auch in den lobenden Worten über das grosszügige Apéro widerspiegelte.



Ein fröhliches Anstossen auf das neue Lebensjahr mit verschiedenen Köstlichkeiten © Alterswohnen STS AG

## Kulinarischer Genuss für das Team der Bergsonne

Zum jährlichen Abschlussessen des Alterswohnen Bergsonne wurden die Mitarbeitenden am 19. März 2024 im Hotel & Restaurant Diana in St. Stephan empfangen. Von 65 Mitarbeitenden haben sich 48 Mitarbeitende (inklusive der Geschäftsstelle) für das Personalessen angemeldet. Die Gäste wurden in den Saal im heimeligen Chalet-Ambiente mit klassischen Scherenschnitten an den Wänden geführt.

Thomas Räder, Betriebsleiter des Alterswohnen Bergsonne, bedankte sich während dem Apéro bei allen Mitarbeitenden für ihren Einsatz, den sie tagtäglich leisten und freute sich sichtlich über die zahlreiche Teilnahme der Mitarbeitenden aus allen Bereichen des Hauses.



Das Hotel & Restaurant Diana in verschneiter Winterlandschaft © www.ststephan.ch

Im Anschluss wurde das Essen serviert, angeführt mit einem grünen Salat zur Vorspeise. Zum Hauptgang gab es ein Rindsfiletmedaillon mit einer Ofenkartoffel und einem Gemüsebouquet. Ein Panna Cotta mit Maracuja-Topping rundete das Menü ab. Der Abend wurde bei gemütlichem Zusammensein, vielen Geschichten aus früheren und heutigen Tagen und geselliger Stimmung verbracht.

### Zahlreiche Besuchende kamen an den Lehrstellenabend LEDO in Oberwil

Auch in diesem Jahr nahm die Alterswohnen STS AG wieder am Lehrstellenabend LEDO am 20. März 2024 in der Schule Oberwil im Simmental teil. In diesem Jahr wurde ein erster gemeinsamer Auftritt mit dem Spitex-Verein Simme angestrebt, um mit vereinten Kräften die Berufe aus der Langzeitpflege vorzustellen. Neben den Pflegeberufen wurden auch die weiteren Ausbildungsmöglichkeiten der Alterswohnen STS AG wie Köchin/Koch EFZ oder Fachfrau/-mann Hotellerie-Hauswirtschaft EFZ beworben.



Am Stand der Alterswohnen STS AG und des Spitex-Vereins Simme © Alterswohnen STS AG

Der Berufswahlanlass ermöglicht es den Oberstufenschülerinnen und -schülern von der

7. bis 9. Klasse aus den Gemeinden Latterbach, Erlenbach, Därstetten, Oberwil und dem Diemtigtal eine Übersicht über die angebotenen Berufslehren der Region zu erhalten und Berufe am Abend detaillierter kennenzulernen. Die Plattform wird besonders für den direkten Austausch mit Fachleuten und Lernenden geschätzt. Ausserdem regt die Konfrontation mit der Berufswelt die Schüler:innen an, sich vertiefter mit ihrer Berufswahl auseinanderzusetzen und über Berufe, die ihr Interesse wecken, mehr Informationen einzuholen.

Zahlreiche Besucherinnen und Besucher schauten am Stand der einzigen Vertreterinnen des Gesundheitswesens vorbei, zeigten sich interessiert und stellten viele Fragen, die zu aufschlussreichen Gesprächen führten.

Neu wird an den Berufswahlanlässen der Fokus auf die Bewerbung der Schnuppermöglichkeiten gesetzt. So soll die Hemmschwelle von Schüler:innen, sich für einen Einblickstag oder ein Berufswahlpraktikum zu melden, tiefer gelegt und die Möglichkeiten präsenter vor Augen geführt werden.

### Personales bei traumhafter Kulisse



Das Hotel Huus bei Nacht mit zauberhafter Beleuchtung. © Huus Hotel Gstaad

Am 22. März 2024 lud das Alterswohnen Maison Claudine Pereira zum alljährlichen Personales im Hotel Huus in Gstaad ein. Die Mitarbeitenden wurden mit einem Apéro in der Hotellobby mit bezauberndem Blick auf das Saanenland und das Bergpanorama empfangen. Anschliessend wurde die Gesellschaft zu Tisch geführt und trat in das besondere Ambiente des Abends – eine Steingrotte gehüllt in dämmerigem Licht und in weiss gehüllten Tischen – ein.

Das Drei-Gänge-Menü wurde mit einem Lachs-Carpaccio garniert mit Wassabi-Perlen

und Fenchelsalat eröffnet. Zum Hauptgang wurde eine Poulet-Roulade gefüllt mit Alpenkräutern, Basilikum-Kartoffelpüree und Gemüse-Cassolette serviert. Für den süßen Abschluss sorgte ein Schokoladenmousse mit Karamellsauce und Crumbles dekoriert. Der Abend klang bei geselliger Atmosphäre mit viel Gelächter, witzigen Anekdoten und schwungvollen Schritten auf der Tanzfläche zur stimmigen Musik aus.

## **Osterzeit im Alterswohnen Glockenthal, von Jud-Haus und Schlossblick**

Körbe mit Narzissen und Veilchen bestückt, «Weidekätzchen», die aus Töpfen hervorragen, und überall anzutreffende verschieden-grosse Hasen- und Hühnerfiguren schmücken die Häuser des Alterswohnen Glockenthal in Steffisburg und Thun. Nicht nur die farbenfrohe Dekoration, sondern auch Aktivitäten der Alltagsgestaltung stimmten die Gemüter der Bewohnenden auf die Frühlingszeit und das bevorstehende Osterfest ein.

Unter der Leitung von Silvia Wiedmer, Mitarbeiterin Alltagsgestaltung des Glockenthals, wurden 180 Eier mit der Unterstützung von 20 Bewohnenden des Alterswohnen Glockenthal, von Jud-Haus und Schlossblicks sowie durch die Mithilfe von freiwilligen Mitarbeitenden traditionell mit Kräutern und Strümpfen eingefärbt. Die Arbeit bereitete den Bewohnenden viel Freude und Spass, besonders als nach getaner Arbeit in kleiner Teerunde die wohlverdiente Osterschokolade genossen werden durfte und man sich dazu über die neuesten Ereignisse austauschte.



So sahen die fertig gefärbten Eier und der gebackene Osterkuchen aus. © Alterswohnen STS AG

Auch im von Jud-Haus hielt die Osterzeit Einzug. Zusammen mit der Kochgruppe wurde

ein altbekannter Osterkuchen nach dem Rezept von Betty Bossi gebacken und direkt im Anschluss bei Kaffee und Tee genüsslich verspeist.

Am Gründonnerstag, 28. März 2024, fand das Osterfest mit Gottesdienst und anschliessendem Abendmahl statt. Zum feierlichen Anlass wurden die Tische in frühlingshaften Grüntönen dekoriert. Nach dem Gottesdienst erwartete die Bewohnenden ein festliches Menü. Als Vorspeise wurde eine köstliche Bärlauch-cremesuppe mit Rauchlachswürfeli serviert. Zum Hauptgang kamen die Bewohnenden in den Genuss eines rosa gebratenen Lammnierstücks mit Kräutern an Balsamico-Jus, Williams-Kartoffeln und gefüllten Ratatouille-Tomaten. Abschliessend gab es ein zweifarbiges Panna Cotta mit Himbeersauce.

## **Wir feiern am 12. Mai 2024 den Tag der Pflege**

Weltweit wird am 12. Mai 2024 der internationale Tag der Pflege gefeiert. An diesem Tag soll auf die Arbeit und den täglichen Einsatz der Pflegekräfte aufmerksam gemacht und ihnen Dank und Würdigung zuteilwerden. Der Tag der Pflege soll ebenfalls die Herausforderungen und Bedürfnisse im Gesundheitswesen erkenntlich machen und die Wertschätzung der Pflegeberufe stärken.

Ursprünglich ist der Feiertag auf den Geburtstag von Florence Nightingale, geboren am 12. Mai 1820 aus Grossbritannien, zurückzuführen. Die Engländerin spielte eine wichtige Rolle in der Krankengeschichte und wird als Pionierin der modernen Krankenpflege angesehen. So engagierte sie sich unter anderem für die Verbesserung der Hygiene- und Pflegestandards.

**«Our Nurses. Our Future. The economic power of care » – «Unsere Krankenschwestern. Unsere Zukunft. Die wirtschaftliche Kraft der Pflege »**

... lautet das Motto der diesjährigen Kampagne. 2024 soll der Fokus allem voran auf die finanzielle und wirtschaftliche Lage der Pflege gesetzt werden. Sie soll aufzeigen, welche positiven Auswirkungen die finanzielle Lage des Gesundheitssystems auf die Gesellschaft und

Wirtschaft hat. Die Kampagne wurde vom International Council of Nurses (INC) im Jahre 1965 ins Leben gerufen. Seitdem haben sich weitere 130 Länder der Organisation angeschlossen. Im Jahre 1974 wurde dieser schlussendlich offiziell auf den 12. Mai festgelegt.

Während unsere Mitarbeitenden der Pflege und Betreuung täglich den Herausforderungen des Pflegeberufes gegenüberstehen, zeigen sie unermüdlichen Einsatz, Empathie und viel Feingefühl für unsere Bewohnenden. Auch in schwierigen Zeiten lassen sie sich nicht entmutigen und setzen sich jederzeit für die Bewohnenden und deren Bedürfnisse ein.

Wir danken unseren Pflegekräften für ihren wertvollen und ausdauernden Einsatz, den sie jeden Tag leisten. Sie sind nicht nur Expert:innen auf diesem Gebiet, sondern auch wahre Held:innen unserer Gesundheitsversorgung.

Als Zeichen unseres Dankes und unserer Wertschätzung werden wir unsere Pflegemitarbeitenden am internationalen Tag der Pflege mit einer kleinen Aufmerksamkeit voller Kraft, Ausdauer und Genuss beschenken.

### **Tierischer Neuzugang in Steffisburg**

Im Alterswohnen Glockenthal steht der Einzug von vier winzigen Bewohnenden an. Zu den bereits heimischen Tieren des Glockenthals werden sich bald vier junge Kaninchen gesellen und ihr neues Zuhause im Garten des Pflegeheims beziehen. Ihr neuer Stall bietet einen grosszügigen Auslauf, indem sie sich frei bewegen und austoben können. Über eine kleine Leiter erreichen sie die obere Etage, die jederzeit als Rückzugsort dient.



Der Kaninchenstall ist zum Einzug bereit und freut sich auf seine neuen vierbeinigen Bewohnenden. © Alterswohnen STS AG

Der Stall liegt direkt am Rundweg durch die grosse Gartenanlage des Alterswohnen Glockenthal, so dass er für Bewohnende einfach zugänglich ist, um selbstständig den neuen Heimtieren einen Besuch abzustatten und sie willkommen zu heissen

### **Informationsabend der Pflegeberufe Simmental & Saanenland**

Im Alterswohnen Bergsonne in Zweisimmen findet am Montag, 13. Mai 2024 von 18.15 bis 19.45 Uhr der Informationsabend der Pflegeberufe Simmental und Saanenland statt. Schülerinnen und Schüler, Eltern sowie Interessierte sind herzlich eingeladen, um mehr über die Ausbildungsmöglichkeiten im regionalen Gesundheitswesen zu erfahren.

Der Abend dient als Informationsplattform mit dem Ziel, Teilnehmenden einen Überblick über die verschiedenen Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten der Gesundheitsbranche zu verschaffen.

Die Alterswohnen STS AG wird zusammen mit dem Spitex-Verein Saane-Simme und der jetzt Niedersimmental AG die beruflichen Möglichkeiten im Simmental und Saanenland sowie individuell von jedem Ausbildungsbetrieb das jeweilige Ausbildungsangebot präsentieren. Unter anderem werden Aufgaben, welche zum täglichen Ablauf der Berufe gehören, sowie die verschiedenen Kompetenzen, die für den jeweiligen Ausbildungsberuf vonnöten sind, vorgestellt.

Daneben wird auch über das Brückenangebot zur Vorlehre Gesundheit und Soziales informiert sowie die Ausbildungsstruktur der drei Lernorte Ausbildungsbetrieb, Berufsschule und überbetriebliche Kurse erläutert. Individuelle Fragen und Anliegen können im Anschluss mit den Fachpersonen besprochen werden.

Zur Teilnahme am Anlass melden Sie sich bitte unter [info@gesundheitsberufe-beo.ch](mailto:info@gesundheitsberufe-beo.ch) oder Tel 058 636 29 54 an.

Wir freuen uns auf viele interessierte Besuchende und hoffen, dass wir einige junge Nachwuchstalente für die Pflegeberufe begeistern können.

## Ein Ausblick auf die Lehrstellenbörse Obersimmental

Am 16. Mai 2024 lädt die Volksschule Lenk von 19.00 bis 21.00 Uhr zur Lehrstellenbörse Obersimmental ein. Die Börse bietet Schülerinnen und Schülern der 7. bis 9. Klasse aus dem Obersimmental die Gelegenheit, Lehrbetriebe und weiterführende Schulen aus der Region kennenzulernen. Eltern sowie Interessierte sind willkommen, die Schüler:innen am Berufswahlanlass zu begleiten. Die Plattform unterstützt die Jugendlichen, erste Begegnungen mit der noch neuen Berufswelt zu machen.

Die Alterswohnen STS AG wird mit einer Delegation von Berufsbildnerinnen, einem Lernenden Fachmann Gesundheit EFZ sowie der Bildungsverantwortlichen am Anlass teilnehmen und die verschiedenen Ausbildungsmöglichkeiten in der Langzeitpflege vorstellen. Die Berufe aus den Bereichen Pflege, Hauswirtschaft, Küche und Administration werden auf kreative Art und Weise präsentiert. Insbesondere werden an diesem Abend die Schnupperangebote, die von einem Einblickstag bis zu einem mehrtägigen Berufswahlpraktikum reichen, beworben. So haben die Jugendlichen die Gelegenheit, im Berufsalltag mitzugehen, die Facetten des Berufes kennenzulernen, Tätigkeiten hautnah mitzuverfolgen und selbst handanzulegen.

## Das Maison Claudine Periera feiert 10-Jahr-Jubiläum!

2014 wurden die Türen des Alterswohnen Maison Claudine Pereira in Saanen geöffnet. Seither bietet das Pflegeheim 42 Plätze für mittel- bis starkpflegebedürftige Menschen und erlangte als zuverlässige Gesundheitspartnerin einen hohen Stellenwert bei der Bevölkerung des Saanenlandes. In diesem Jahr dürfen sie bereits das 10-jährige Jubiläum feiern. Zum runden Jubiläum wird am Samstag, 1. Juni 2024 von 10.00 bis 17.00 Uhr auf die 10-jährige Erfolgsgeschichte des Alterszentrums angestossen. Angehörige und Bewohnende, regionale Partner und wichtige Initiant:innen sind eingeladen, am Jubiläumsfest teilzunehmen.



*Damals erst zwei Jahre jung – das Alterswohnen Maison Claudine Pereira im Sommer 2016. © Alterswohnen STS AG*

Für Jung und Alt sind allerlei Attraktionen geplant, die reichlich Spass garantieren. Im Festzelt vor dem Maison Claudine Pereira können leckere Speisen, zubereitet vom heimeigenen Küchenteam, und Getränke konsumiert werden.

Die kleinen Gäste können sich nach Lust und Laune ein farbenfrohes Motiv beim Kinderschminken aussuchen und anschliessend mit den Gefährten der KITA Saanenland durch den Fahrzeugparcours flitzen. Ein besonderes Andenken wir von Karikaturist Carlo Schneider entworfen und darf mit nach Hause genommen werden. Auch für musikalische Unterhaltung ist gesorgt. Folgende Musikformationen dürfen über den Tag verteilt begrüsst werden:

- [Jodlerklub Gsteig](#)
- [Trio Brand-Kohli-Graa](#)
- [Alphorngruppe Gstaad](#)
- [Akkordeon-Duo Susi & Myrta](#)
- [Schwyzerörgeli Grossformation Simmental Saanenland](#)

Wer nach einer ruhigen Abwechslung sucht und das Panorama des Saanenlandes geniessen möchte, kann sich bei einer Kutschenfahrt der Familie Hauswirth zurücklehnen. Nebst den verschiedenen Aktivitäten gibt es vielerlei Gwundriges am Bazar zu bestaunen.

Wir freuen uns, mit den geladenen Gästen, allen Angehörigen und Bewohnenden des Maison Claudine Pereira den 10. Geburtstag zu feiern.